

# TERAPIA DEL CAMPO DEL PENSAMIENTO T.F.T. (Thought Field Therapy)

Esta terapia puede ser útil para abordar las siguientes problemáticas:

- Ansiedad simple, estrés
- Ansiedad compleja, pánico
- Adicciones e impulsividad
- Miedos y fobias
- Tristeza y depresión
- Ira, cólera, descontrol
- Obsesiones y compulsiones
- Culpa y vergüenza
- Jet Lag, trastorno del sueño
- Dolor físico
- Estrés post traumático
- Bloqueo emocional
- Trastornos del sueño

La cantidad de sesiones dependerá de varios factores (complejidad del problema, intensidad de la emoción, respuesta individual a la terapia) pero suele oscilar entre 1 a 5 sesiones promedio.

Facilita: Lic. María Cecilia Acri

Consultar valor de intercambio actual

Tel: 11-6839-3434 - Ig: @psicocuanticamente